

PROCEDIMENTOS GERAIS EM CASO DE EMERGÊNCIA

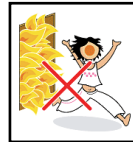
RECOMENDAÇÕES GERAIS

- Tomar conhecimento das Instruções Gerais de Segurança do edifício;
- Memorizar a localização dos meios de alarme e de 1ª Intervenção;
- Conhecer as informações das Plantas de Emergência, nomeadamente o Ponto de Encontro e os percursos de Evacuação estabelecidos.

INCÊNDIO

Se descobrir um Incêndio:

- Mantenha a calma, não grite, nem corra;
- Dê o alarme, por meio dos botões de alarme manuais ou por pessoas interpostas;
- Abandone o local sinistrado;
- Se possível feche portas e janelas;
- Baixe-se, para não respirar o fumo.
- Dirija-se para o Ponto de Encontro;
- Não volte atrás sem autorização;
- Caso o itinerário principal esteja impraticável, utilize o itinerário alternativo.



SISMO

Em caso de Sismo:

- Pare o seu trabalho;
- Mantenha a calma, não grite, nem corra;
- Proteja a cabeça com as mãos;
- Afaste-se das janelas e espelhos. Proteja-se debaixo de uma mesa ou vão de porta;
- Não permita que se fume, acendam fósforos ou isqueiros, nem que accionem interruptores, para evitar deflagrações de eventuais fugas gasosas;
- Caso se verifique um incêndio, implemente as Instruções Gerais aplicáveis;
- Saia das instalações com algum cuidado pois pode haver réplicas;
- Procure um local amplo no exterior onde não haja risco de queda de nada, viaturas em movimento e brechas no solo.



COMO UTILIZAR UM EXTINTOR

1. Retirar o extintor do suporte;
2. Transportar o extintor na vertical;
3. Retirar a cavilha ou o selo de segurança;
4. Premir o gatilho e fazer um disparo de ensaio;
5. Aproximar-se do fogo cautelosamente;
6. Dirigir o jacto para a base das chamas;
7. Varrer lentamente até extinguir o fogo;
8. Não permanecer muito tempo exposto aos fumos e gases;
9. Recuar de frente para o fogo (pode haver reacendimentos);
10. Ao ar livre, actuar de costas para o vento;
11. Depois de utilizado, entregar o extintor para manutenção.



COMO UTILIZAR UM CARRETEL

1. abrir a portinhola da caixa de protecção;
2. pegar na agulheta e verificar que está na posição fechada;
3. rodar a válvula esférica de chegada da água;
4. puxar a mangueira até chegar à vizinhança do foco de incêndio;
5. rodar a válvula da agulheta para a posição desejada;
6. dirigir o jacto para a base das chamas.



COMO UTILIZAR A MANTA IGNÍFUGA

As mantas são utilizadas para cobrir a roupa, equipamento e líquidos a arder.

1. Desligar a fonte de calor;
2. Retirar a manta, puxando cada uma das pegas para baixo e para fora;
3. Cobrir as chamas com a manta da melhor maneira possível. Manter a manta aplicada até ao arrefecimento final;
4. Se o vestuário estiver em chamas faça a vítima estender-se no chão e envolva-a com a manta, de modo a evitar que as chamas lhe cheguem à cara.



LOCALIZAÇÃO DO PONTO DE ENCONTRO

Ponto de Encontro: Rua Carlos Coelho, sair das instalações à esquerda



RS – Paula Duarte
DS – Dulce Brás / Cristina Teixeira



Posto de Segurança – Receção:
212 121 165 – Ext. 301



PROCEDIMENTOS GERAIS EM CASO DE EMERGÊNCIA

O que fazer em caso de emergência?
A melhor forma de saber o que fazer em caso de emergência, é estar preparado.

JUNHO 2024

Elaborado por:



SEGURANÇA, QUALIDADE E ENGENHARIA